



Vocalía de GIMNASIO

-Circular-

Cáceres, 24 de septiembre de 2018

ESCUELA DE GIMNASIA 2018-19

Estimados socios:

El próximo 1 de octubre comenzarán las clases en nuestro Gimnasio, con nuevas actividades y la ampliación de horario (lo que nos obliga a modificar el mismo, media hora.)

Además contaremos con la presencia de **Kini Carrasco (687 700 080)**, como preparador físico, previa cita y adaptándose a los horarios concertados, asesorando a los socios que lo requieran, sobre el uso de las instalaciones del gimnasio y la confección de planes de entrenamiento.

- El mínimo de inscripciones será de 8 para Tonificación, Zumba Y Pilates.
- Los alumnos serán admitidos por riguroso orden de inscripción, con limitación de plazas en función de la actividad

En la siguiente tabla podéis observar los grupos y horarios.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:30		PILATES (JESUS)		PILATES (JESUS)	GIMN. RITMICA 18H
18:30	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA	GIMN. RITMICA
19:30	PILATES (JESUS)	TONIFICACIÓN (VICTOR)	PILATES (JESUS)	TONIFICACIÓN (VICTOR)	BAILES DE SALON 20H
20:30	CARDIOTONIC (KINI)	TONO STRONG (KINI)	CARDIOTONIC (KINI)	TONO STRONG (KINI)	BAILES DE SALÓN
21:30					

PRECIO DE LA ACTIVIDAD MENSUAL.- Socios : 20'00 € / No Socios : 35'00 €

El Boletín de Inscripción deberá entregarse en Administración, en Conserjería o enviar por email a la dirección: clubdetenis@cabezarrubia.com antes del 28 de septiembre.

- Si algún grupo no pudiese iniciar la actividad por no llegar al mínimo, los alumnos serán informados a partir de esa fecha.

El Vocal de Gimnasio
Germán Ferrero León

NO CORTAR

Boletín de Inscripción. Vocalía de Gimnasio

NOMBRE Y APELLIDOS		TELÉFONOS	FECHA NACIM.
DNI (PARA NO SOCI@S)		Nº CUENTA BANCARIA (PARA NO SOCI@S)	
DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO			
GRUPO ELEGIDO EN 1ª. OPCIÓN			
GRUPO ELEGIDO EN 2ª. OPCIÓN			
La inscripción en las clases implica asumir todas las condiciones establecidas por el Club.			FIRMA (Imprescindible)