



Vocalía de MONTAÑISMO

-Circular-

Cáceres, a 4 de septiembre de 2017

RUTA DEL CONTRABANDO

(El Pino de Valencia de Alcántara - Casas de la Duda - Sierra Fría - Puerto Roque)

DÍA: **Sábado, 16 de septiembre de 2017**

LUGAR DE SALIDA: Av. Ruta de la Plata (frente a la Cafetería Alaska) , a las **8:00 h.**

LUGAR DE REGRESO: En el lugar de salida sobre las 20:00 horas

NÚMERO DE PLAZAS: 35

PRECIO: 11,00 E

DESCRIPCIÓN DE LA MARCHA: **DISTANCIA TOTAL:** 15.120 kms.
DESNIVEL (Acumulado): Ascendente: 416 mts. Descendente: 396 mts.
DIFICULTAD: Media
TIEMPO TOTAL: 5,00 horas.

ITINERARIO: Alquería del Pino, arroyo de Avid, cruce pista forestal de Sierra Fría, casa de La Duda (frontera hispano-portuguesa), pista forestal de Sierra Fría, depósito de agua de Los Pilonos, fuente del Canchal, cruce de La huerta de Las Hornas, La Asentada (frontera hispano-portuguesa), cortafuegos de Sierra Fría, torres de vigilancia contra incendios y de Telefonía, antiguos senderos del contrabando, cumbre Sierra Fría II, cumbre Sierra Fría I, cruce pista forestal portuguesa de Manelva, desvío a la Pista Alta de Sierra Fría, Torrente Seco, cruce de la pista forestal a Puerto Roque, cruce de La Huerta de Las Hornás, casa de Los Pilonos, camino de las Casas de La Duda, Alquería de El Pino.

EQUIPO ACONSEJABLE: Botas de trekking o similares, prendas de abrigo (según el tiempo reinante), chubasquero o anorak (para casos de lluvia), gorro y macuto o mochila para el transporte del equipo y comida. No olvidar en el equipo las necesarias prendas de protección y abrigo recomendadas para esta clase de marchas.

COMIDA: Al igual que otras ocasiones, sugerimos llevarla preparada en bocadillos o alimentos fáciles de transportar y consumir. Es importante llevar cantimplora o recipientes para el transporte de agua.

OBSERVACIONES: **AGRADECERÍAMOS A LOS INTERESADOS QUE SE APUNTASEN LO ANTES POSIBLE PARA CONOCER EL NÚMERO DE PERSONAS Y PODER CONTRATAR EL AUTOBÚS O MICROBÚS SEGÚN EL NÚMERO DE INSCRITOS. TODOS LOS INSCRITOS DEBERÁN LLAMAR POR TELÉFONO A CONSERJERÍA (927.231274), EL JUEVES 14 DE SEPTIEMBRE A PARTIR DE LAS 17:00 HORAS, PARA SABER SI SE REALIZARÁ LA MARCHA O PARA QUE SE LES DEVUELVA EL DINERO.**

INSCRIPCIONES: Como de costumbre, pueden realizarse en la Conserjería del Club (Sr. Valentín), previo abono de las cuotas establecidas, hasta las 20:00 horas del miércoles, 13 de septiembre, significándose que a partir de dicha fecha y en las condiciones de otras marchas, las plazas sin completar –si las hubiere– serían adjudicadas a invitados.

RECOMENDACIÓN: Les recordamos que el Club no puede hacerse responsable de cualquier eventualidad o contingencia que pudiera darse en alguna de las actividades programadas, por lo que reiteramos la necesidad de estar en posesión de la licencia federativa correspondiente.

JESÚS GUDIEL PASCUA