



# Vocalía de MONTAÑISMO

## -Circular-

Cáceres, 23 de marzo de 2017

## MARCHA DEL GRAN MEANDRO DEL RÍO ALAGÓN (Ríomalo de Abajo-Arrolobos)

**DÍA:** **Sábado, 1 de abril de 2017**

**LUGAR DE SALIDA:** Av. Ruta de la Plata ( frente a la Cafetería Alaska ) , a las **8:00 h.**

**LUGAR DE REGRESO:** En el lugar de salida sobre las 20:00 horas

**NÚMERO DE PLAZAS:** 56

**PRECIO:** 11,00 E

**DESCRIPCIÓN DE LA MARCHA:** **DISTANCIA TOTAL:** 17,860 kms.  
**DESNIVEL (Acumulado):** 561 mts. (Existen desniveles con porcentajes superiores al 40 %).  
**DIFICULTAD:** Media. (La principal dificultad se encuentra en los fuertes desniveles a superar).  
**TIEMPO TOTAL:** 6,00 horas.

**ITINERARIO:** Riomalo de Abajo, camino del Melero y del río Alagón, Mirador del Gran Meandro del río Alagón, cruce de La Antigua, cortafuegos de La Collada, pista rural de La Collada, fuente de La Collada, cortafuegos de La Lenteja (fuerte desnivel en ascensión), pico de La Lenteja, pico de Valhondo, pico Buitrero, cerro de Los Gansinos (fuerte desnivel en descenso), pista forestal de la sierra de Valhondo, cruce de la Peña de La Zorrera, fuente de Buena Agua, barranco de Arrobaejo, alquería de Arrolobos.

**EQUIPO ACONSEJABLE:** Botas de trekking o similares, prendas de abrigo (según el tiempo reinante), chubasquero o anorak (para casos de lluvia), gorro y macuto o mochila para el transporte del equipo y comida. No olvidar en el equipo las necesarias prendas de protección y abrigo recomendadas para esta clase de marchas.

**COMIDA:** Al igual que otras ocasiones, sugerimos llevarla preparada en bocadillos o alimentos fáciles de transportar y consumir. Es importante llevar cantimplora o recipientes para el transporte de agua.

**OBSERVACIONES:** **AGRADECERÍAMOS A LOS INTERESADOS QUE SE APUNTASEN LO ANTES POSIBLE PARA CONOCER EL NÚMERO DE PERSONAS Y PODER CONTRATAR EL AUTOBÚS O MICROBÚS SEGÚN EL NÚMERO DE INSCRITOS.**  
**TODOS LOS INSCRITOS DEBERÁN LLAMAR POR TELÉFONO A CONSERJERÍA (927.231274), EL JUEVES 30 DE MARZO A PARTIR DE LAS 17:00 HORAS, PARA SABER SI SE REALIZARÁ LA MARCHA O PARA QUE SE LES DEVUELVA EL DINERO.**

**INSCRIPCIONES:** Como de costumbre, pueden realizarse en la Conserjería del Club (Sr. Valentín), previo abono de las cuotas establecidas, hasta las 20:00 horas del miércoles, 29 de marzo, significándose que a partir de dicha fecha y en las condiciones de otras marchas, las plazas sin completar –si las hubiere- serían adjudicadas a invitados.

**RECOMENDACIÓN:** Les recordamos que el Club no puede hacerse responsable de cualquier eventualidad o contingencia que pudiera darse en alguna de las actividades programadas, por lo que reiteramos la necesidad de estar en posesión de la licencia federativa correspondiente.

**JESÚS GUDIEL PASCUA**